**高中名师课堂课程表**

第五周

**3月9日上午（周一上午，心理健康+高二课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 8:30-9:10 | 心理健康：合理规划 克服拖延 | 高慧健 | 厦门市教育科学研究院 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高二语文：《无计可消思妇愁——以<一剪梅>为例理解思妇诗常见思想感情》 | 张艺雅 | 同安一中 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二数学：解决排列问题的方法研究 | 马中明 | 厦门市湖滨中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高二英语：高中英语时文悦读妙招 | 康美华 | 福建省厦门第一中学 |  |

**3月9日下午（周一，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 2:30-3:10 | 高三数学（理）：高考中的三角函数 | 余亮 | 集美中学 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三物理：微元法在动量定理中的应用 | 洪泽俊 | 厦门一中 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
| 4:10-4:50 | 高三化学：突破真实情境反应原理难点问题 | 韩晓 | 厦门六中 |  |
| 4:50-5:00 | 课间休息 |  |  |  |
| 5:00-5:40 | 高三生物：细胞代谢 | 王雅婷 | 厦门实验中学 |  |

**3月10日上午（周二，高二课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 8:30-9:10 | 高二物理：洛伦兹力与现代科技 | 杨传绿 | 厦门市教科院 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高二地理：基于主题探究的区域地理复习策略 | 蒋梧州 | 福建省厦门第六中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二生物：《胚胎工程》 | 陈敏 | 厦门外国语学校 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高二化学：从化学键视角认识2019年诺贝尔化学奖——锂离子电池 | 苏文塨 | 同安一中 |  |

**3月10日下午（周二，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 2:30-3:10 | 数学（文）：三角恒等变换与解三角形 | 庄顺 | 厦门六中 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三政治：遵循科学规律，备战《经济生活》——以2020万众战“疫”为例 | 王黎霞 | 厦门第十中学 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
| 4:10-4:50 | 高三历史：甲午中日战争和知识分子的近代化转型 | 黄仪 | 厦门集美中学 |  |
| 4:50-5:00 | 课间休息 |  |  |  |
| 5:00-5:40 | 高三地理：中华优秀传统文化的高考命题视角 | 邱洪斌 | 厦门外国语学校 |  |

**3月11日上午（周三，高二课程+高一课程+公共课）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 8:30-9:10 | 高二历史：多维多思话宋朝 | 林翠峰 | 厦门六中 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一历史：社会主义建设在探索中曲折发展 | 李春辉 | 福建省同安第一中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二政治：科学防治准施策 齐心战“疫”克时艰——哲学模块唯物论知识梳理 | 李文芳 | 厦门第二中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 公共课：如何提高阅读能力 | 卢珊 | 厦门双十中学 |  |

**3月11日下午（周三，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 2:30-3:10 | 高三语文：高考文言文阅读基本策略例析 | 黄艳明 | 集美中学 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三英语：管窥高考英语书面表达突破策略 | 吴麦琪 | 厦门外国语学校 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**3月12日日上午（周四，高一课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 8:30-9:10 | 高一语文：交际导向的具体论证与规范说理 | 欧阳国胜 | 厦门外国语学校 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一数学：正、余弦定理的综合应用 | 彭小阳 | 厦门双十中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高一英语： 高一英语概要写作策略指导 | 王晨宇 | 集美中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高一物理：用能量观解决真实情境问题 | 潘登远 | 集美中学 |  |

**3月13日上午（周五，高一课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** |  |
| 8:30-9:10 | 高一化学：“砷砷”不息——从元素周期律视角认识物质性质及其转化 | 郑敏 | 科技中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一生物：减数分裂 | 郑键 | 双十中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高一政治：始终坚持以人民为中心——疫情面前彰显中国共产党的初心及使命 | 温娜 | 厦门第六中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高一地理：新冠肺炎疫情背后的城市发展 | 黄亚威 | 厦门市第十中学 |  |