**附件5 高中名师课堂课程表**

**第八周**

**3月30日上午（周一上午，心理健康+高二课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 8:30-9:10 | 心理健康公共课：构建积极思维，成就阳光自我 | 廖潭林 | 福建省厦门集美中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高二语文：人间至乐是耕桑——从《新城道中》看苏轼 | 陈远 | 科技中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二数学：新形势下的概率统计学习 | 沈备 | 厦门第二中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高二英语：利用典范阅读助力读后续写 | 沈爱 | 厦门外国语学校 |  |

**3月30日下午（周一，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 2:30-3:10 | 高三数学（理科）：探索、猜想、证明——高考中的数列问题研讨 | 许波 | 厦门双十中学 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三物理：让“生”题不再陌生 | 黄桂元 | 科技中学 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
| 4:10-4:50 | 高三化学：突破速率常数难点问题 | 林丹 | 双十中学 |  |
| 4:50-5:00 | 课间休息 |  |  |  |
| 5:00-5:40 | 高三生物：《植物激素调节》 | 林娟娟 | 双十中学 |  |

**3月31日上午（周二，高二课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 8:30-9:10 | 高二物理：科学探究——一维弹性碰撞 | 张斌 | 厦门外国语学校 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高二地理：发现探索问题情境，感悟体验区域地理 | 徐晓玲 | 福建省厦门第六中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二生物：《细胞的结构》 | 宋光丽 | 科技中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高二化学：突破晶胞难点问题 | 张红娟 | 集美中学 |  |

**3月31日下午（周二，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 2:30-3:10 | 高三数学（文）：高考选择题填空题中导数问题的研究 | 骆毅 | 厦门市杏南中学 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三政治：巧用试题与练习，提高能力与素养 | 郑昌岭 | 厦门外国语学校 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
| 4:10-4:50 | 高三历史：国家治理视角下的中央与地方 | 叶爱国 | 双十中学 |  |
| 4:50-5:00 | 课间休息 |  |  |  |
| 5:00-5:40 | 高三地理：高考自然地理过程的考查及备考建议 | 林华 | 厦门外国语学校 |  |

**4月1日上午（周三，高二课程+高一课程+公共课）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 8:30-9:10 | 高二历史：海与陆的抉择——环球视野中的明清帝国 | 邹洪昀 | 厦门一中 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一历史：开辟文明交往的航线 | 夏佩君 | 厦门市松柏中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高二政治：从矛盾的普遍性和特殊性视角谈思想之光指引中国伟大飞跃 | 何丽杰 | 厦门第一中学 |  |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 阅读能力公共课：读书之乐何处寻？数点梅花天地心 | 王雪梅 | 厦门外国语学校 |  |

**4月1日下午（周三，高三课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 2:30-3:10 | 高三语文：2020届高三作文备考基本策略 | 刘远军 | 厦门一中 |  |
| 3:10-3:20 | 课间休息 |  |  |  |
| 3:20-4:00 | 高三英语：掌握“语篇分析”利器，攻克阅读“七选五”难关。 | 张璐 | 双十中学 |  |
| 4:00-4:10 | 课间休息 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**4月2日日上午（周四，高一课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 8:30-9:10 | 高一语文： 寻找进入小说世界的入口——以高中语文必修三小说单元为例 | 董婧 | 厦门外国语学校 | 18259293064 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一数学：等比数列（1） | 刘伟 | 集美中学 | 13599904128 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高一英语： 议论文写作初探—如何有效论证个人观点 | 姚沐杉 | 厦门外国语学校 | 14759256095 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高一物理：分解方法解决曲线运动 | 留晶晶 | 厦门一中 | 15160023732 |

**4月3日上午（周五，高一课程）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时段** | **内容** | **主讲人** | **单位** | **电话号码** |
| 8:30-9:10 | 高一化学：突破真实情境的元素周期律难点问题 | 林伟 | 厦门六中 | 13774657044 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 9:20-10:00 | 高一生物：《基因是有遗传效应的DNA片段》 | 周韬 | 厦门外国语学校 | 18250818286 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 10:10-10:50 | 高一政治：在政治生活中理解我国的国家治理体系 | 张克宁 | 厦门双十中学 | 18650005379 |
|  | 课间休息 |  |  |  |
| 11:00-11:40 | 高一地理：项目式学习——工业的时空变化 | 陈玉颖 | 福建省同安第一中学 | 18030016709 |