

# 福建省厦门双十中学 2020 年 招收高中艺术、体育特长生简章

为全面推进素质教育，全面落实立德树人根本任务，实现多元化培养目标，推动我校高中优质特色发展，发挥我校办学优势，根据《厦门市2020年高中阶段学校招生工作方案》，结合我校办学实际和办学特色，制定本方案。

## 一、招生对象

具有我市普通生资格，且在学籍校有三年完整学习经历的2020年应届初中毕业生。

## 二、招生项目和名额

### 1. 舞蹈12名

2. 器乐演奏12名（其中我校管弦乐队、管乐队急需项目乐手8名，报考项目限于小提琴、中提琴、大提琴、低音提琴、长笛、单簧管、双簧管、大管、小号、圆号、长号、大号、次中音号或上低音号、萨克斯、竖琴、有音高打击乐器；民族乐队急需项目乐手4名，报考项目限于二胡、柳琴、扬琴、琵琶、中阮、笛子、唢呐、笙。）

★以上各项目乐手，小提琴、中提琴、大提琴每个项目录取不超过2名，其余每个项目录取不超过1名。

3. 田径3名（项目限短、中、长距离跑，跨栏跑；跳高、跳远、三级跳远）

### 4. 女子篮球5名

5. 女子足球10名（9名非守门员+1名守门员，如守门员未招满则招非守门员）

若报考人数或测试合格考生数不足，可不招满。

## 三、培养目标

培养全面发展，在舞蹈、器乐演奏、田径、篮球、足球运动某方面特长突出的优秀高中生。为艺术院校、普通高校输送高水平艺术人才；为体育院校、普通高校或专业运动队输送高水平运动员。

★特长生入学后必须常年坚持参加训练，并能在高中阶段参加各级各类演出、比赛，取得好成绩。

#### 四、报名条件

综合素质评价毕业总评六个维度全部达到良好以上，审美与表现维度（艺术特长）或“运动与健康”维度（体育特长）表现突出，具备高中学习的文化基础和学习能力，符合学校招生要求。

报考艺术特长生（舞蹈）应具有较高的舞蹈表演能力，初中阶段参加过教育行政部门或文化行政部门组织的艺术比赛或大型表演；报考艺术特长生（器乐演奏）应具有较高的器乐演奏能力或有参加乐队演奏经历。

报考体育特长生应具有良好的身体素质和较高的运动技能，运动专项特长突出，在初中阶段获区级比赛第一、二名，或市级比赛前三名，或省级比赛前五名，（其中球类比赛不包括单项技能赛）或具有一级、二级运动员证书。学校篮球队主力队员（由学校出具证明）且曾参加区级以上篮球赛的也可报考女子篮球。在校运会中，个人单项成绩达到报考项目标准的（标准详见附表，由学校出具证明），也可报考田径。

以上均须提供相关奖状、证书、证明材料（获得奖状、获奖证书或参加比赛、表演的时间须为2017年9月1日至2020年6月3日期间）。材料应确保真实，若有造假，一经发现，立即取消特长生资格。

#### 五、报名办法

（一）报名时间：2020年5月28日-6月3日（双休日除外）  
上午9：00—11：00 下午3：00—5：00

（二）报名地点与联系电话：

厦门双十中学镇海校区，地址 厦门市镇海路33号。  
联系电话：2113838

（三）报名需提交材料：

1. 厦门双十中学2020年招收高中特长生报名表（该表可从我校网站上下载，用A4纸打印）；

2. 身份证原件及复印件；

3. 获各类表彰、奖励证书原件及复印件；参加活动的相关证明；

4. 厦门市2020年中招考生报名信息表（加盖学校公章）；

5. 近期正面免冠半身一寸照片1张（与报名表上的照片同一底片），背面写上姓名、现所在学校名称。

★特别提醒：根据市教育局规定，“考生报考普通高中特长特色类招生只能选报一所学校、一个项目，不得兼报。”

### 六、资格审查及准考证领取

经资格审查通过的考生名单，将于特长测试前在厦门双十中学网站公示。

请资格审查通过的考生于6月25日下午5:00,到厦门双十中学枋湖校区奥赛中心一楼梯形教室开会，安排参加测试事项，领取准考证。

### 七、特长测试办法

由市教育局统一组织特长测试。

（一）测试时间 2020年6月26、27日

（二）测试地点 舞蹈、器乐演奏、田径、女子篮球在厦门双十中学枋湖校区；女子足球在厦门二中五缘校区。

（三）测试内容

◇ **舞蹈**（总分100分）考试内容如下：

1. 舞蹈基本功——测试软开度、力度、跳转翻等技巧（40分）；

2. 三分钟左右的自选舞蹈剧目（限于古典舞、现代舞、民间舞、芭蕾舞）表演（60分）。

#### ★注意事项

1. 考生舞蹈伴奏音乐自备，伴奏音乐一律使用光盘（用CD格式），每盘一首，并在CD封面上标明曲目和考生姓名。考试时将舞蹈伴奏音乐另备份1份至U盘中，同时带至考场。

2. 报考舞蹈者女生统一穿连体体操服，男生穿训练服。舞蹈表演不穿演出服，统一穿体操服，女生头发一律盘起，不化妆。不准穿高跟鞋和踢踏舞鞋（带铁钉的鞋子）进入考场。

◇ **器乐演奏**（总分100分）考试内容如下：

1. 现场演奏三分钟左右自选乐曲，不带伴奏（80分）；

2. 音高模唱（10分）、旋律模唱（10分）。

#### ★注意事项

测试时所需要的乐器和设备（除谱架外）自备。

◇ **田径**（总分100分）考试内容如下：

1. 基本素质与技能（20分）

（1）100米跑（8分）

（2）立定跳远（8分）

（3）田径专项技能（4分） 小步跑、高抬腿跑、后蹬跑、跨步跳，每小项1分，根据完成的动作质量进行评分。

2. 专项测试（80分） 从个人成绩证明的项目中自选一项参加测试（限跑、跳类）。把100米作为专项的考生，得再次进行100米专项测试。

◇ **女子篮球**（总分100分）考试内容如下：

1. 身体素质及技术（80分）

（1）助跑摸高（20分） 应单脚起跳单手摸高。以1cm为单位，不足1cm不计。记录触及的最高高度，每人试跳两次，取最高成绩。

（2）5.8米×6折返跑（罚球线至端线）（20分）

（3）60秒投篮（20分） 罚球线外自投自抢，走步或踩线投中不算得分。

（4）半场V字往返运球上篮（20分） 详见“备注1”说明

2. 半场或全场比赛：根据学生技术运用，战术意识，比赛作风等方面进行评分（20分）

◇ **女子足球**（总分100分）考试内容如下：

**测试对象——非守门员**

1. 专项身体素质测试（30分）

（1）30米直线不同间距绕杆跑（15分），详见“备注2”说明。

（2）5×25米折返跑（15分），详见“备注3”说明。

2. 基本技术测试（40分）

（1）灵活性、协调性综合测试（20分），详见“备注4”说明。

（2）带球转身射门（20分），详见“备注5”说明。

3. 比赛能力测试（30分）

分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生的技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。

## 测试对象——守门员

### 1. 身体专项测试(30分)

(1) 立定跳远 (15分)

(2) 30米直线不同间距绕杆跑 (15分)

### 2. 守门员专项技术(40分)

(1) 接球技术 (10分)

(2) 扑球技术 (10分)

(3) 手抛球抛准 (10分)

距离20米，单球用手抛到指定区域内。

(4) 发球门球和踢凌空球 (10分)

限定20米宽度范围内，超过范围成绩无效。

### 3. 比赛能力测试 (30分)

进行3V3或4V4的小型比赛，在比赛中对守门员比赛能力进行评定。针对学生技术运用，战术意识，比赛作风等方面进行评价分优秀、良好、及格、不及格四个等级。

## 八、录取办法及公示

特长测试结果将于测试后一周内同时在市教育局和学校网站公示三个工作日。

特长测试合格且中考报名第一志愿填报厦门双十中学的考生，艺术特长生在投档分不低于我校普通生最低录取分数的80%，体育特长生在投档分不低于我校普通生最低录取分数的65%的前提下，分类（舞蹈类；管弦乐演奏类；民乐演奏类；田径类；女子篮球类；女子足球类）按特长测试成绩每类由高分到低分录取。出现末位特长测试成绩同分时，按中考考生投档位次依次录取，录满为止。

管弦乐演奏类、民乐演奏类录取时还需按项目限额。

## 九、监督管理办法及相关电话

学校成立招生工作监督小组，全面监督招生工作，受理考生、家长反映问题。

招生监督电话：5766166 5766178 2113788

## 十、招生咨询电话及相关网址

招生咨询电话:5766188 5766308 2113838

厦门市教育局网址：<http://edu.xm.gov.cn>

厦门双十中学网址：<http://www.sszx.cn>

## 福建省厦门双十中学

2020年5月23日

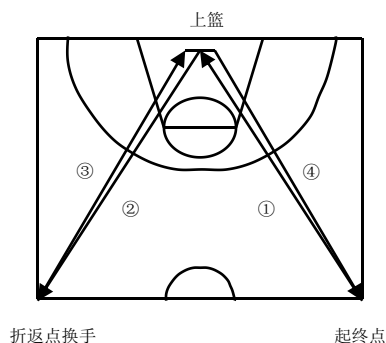
### 附件一：田径项目报考标准（成绩须达到或超过相应项目成绩）

| 项目    | 性别 | 成绩       | 项目    | 性别 | 成绩        |
|-------|----|----------|-------|----|-----------|
| 100米  | 男  | 12"34    | 3000米 | 男  | 10' 24"14 |
|       | 女  | 13"55    |       | 女  | 12' 05"11 |
| 200米  | 男  | 24"21    | 110米栏 | 男  | 17"17     |
|       | 女  | 28"18    | 100米栏 | 女  | 18"61     |
| 400米  | 男  | 55"21    | 跳高    | 男  | 1.55米     |
|       | 女  | 1' 03"56 |       | 女  | 1.35米     |
| 800米  | 男  | 2' 11"22 | 跳远    | 男  | 5.75米     |
|       | 女  | 2' 35"31 |       | 女  | 4.61米     |
| 1500米 | 男  | 4' 44"47 | 三级跳远  | 男  | 12.30米    |
|       | 女  | 5' 27"31 |       | 女  | 10.17米    |

### 附件二：特长测试内容备注

**备注1** 女子篮球“半场V字往返运球上篮测试”说明，如图。

方法：听信号考生从起点出发，用右手运球并上篮（球必须投到进为止），自抢篮板球后同样用右手运向折返点，绕过标志杆换成左手运球并上篮（球必须投到进为止），自抢篮板球后同样用左手运向终点，人与球均过终点计时停止。两次机会，取最优成绩，两次测试，均出现违规现象，成绩以零分计算。



图女子篮球“半场V字往返运球上篮测试”图示



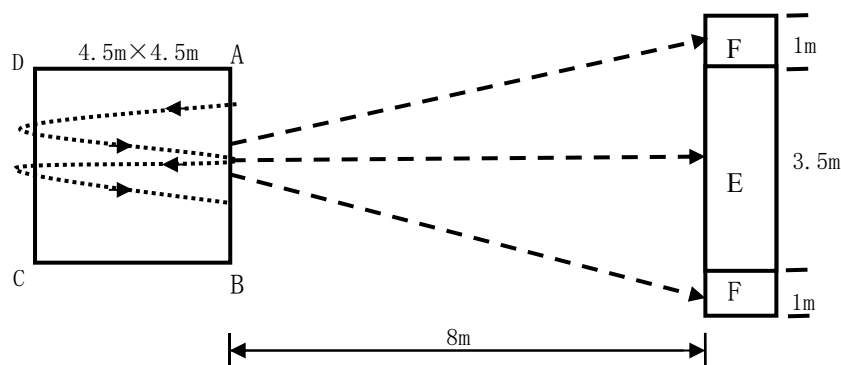
## 备注 5 女子足球“带球转身射门测试”说明，如图。

方法：

第一次测试：考生从 AB 线出发，向 CD 线运球，脚触球即开始计时。球越过 CD 线后，将球运回 AB 线，之后再返回 CD 线，最后将球运过 AB 线，将球踩停，计时停止。考生需完成三个不同的转身动作（如内侧扣、外侧扣，拉球转身），左右脚不限。

第二次测试：从 AB 线出发，向 CD 线运球，脚触球即开始计时。球越过 CD 线后，将球运回 AB 线，之后再运回 CD 线，过 CD 线后返回，最后在 ABCD 区域内完成射门。球越过球门线计时停止。射进球门 F 区内（含击中外侧门柱）得 2 分，射进球门 E 区内（含 E 区门柱）得 1 分，射出球门不得分。“第一次测试”和“第二次测试”，两次成绩相加为一组成绩，射门分数另计入总分。

注：每人测试两组，取最好的一组成绩。如两组测试均犯规或失败，则该项测试成绩以零分计算。



“带球转身射门测试”图示

## 附件三：特长测试评分标准

### ◇ 舞蹈（总分 100 分）

#### 1. 舞蹈基本功（共 40 分）

(1) 考生形象端庄，身材条件比例匀称，动作协调性较好（0—10 分）

(2) 身体柔韧性与软开度俱佳（能标准下横叉、竖叉，能站立下腰）（0—10 分）

(3) 跳跃、旋转、翻滚等舞蹈技术动作的掌握规范正确，能灵活运用（身体轻盈，造型优美，富于变化。用力轻、飘、高，注意量力而行）（0—20 分）

#### 2. 舞蹈表演（共 60 分）

（舞蹈原则上限于中国古典舞、民族民间舞、芭蕾舞及现代舞）



- (1) 舞蹈表现力强，准确塑造和表演舞蹈形象。(0—20分)
- (2) 节奏感鲜明，舞蹈动作规范优美，有舞蹈韵味。(0—20分)
- (3) 情绪饱满，角色表演感情投入，表情准确，表现力强(0—20分)

### ◇ 器乐演奏(总分100分)

#### 1. 乐曲演奏(占80分,按100分制打分后折算)

- (1) 选曲适当,作品演奏(演唱)基本完整,音准、节奏基本正确。(0-60分)
- (2) 选曲适当,作品演奏(演唱)完整、流畅,音准良好、有节奏感,具有较好的音乐表现力。(61-80分)
- (3) 选曲适当,作品演奏(演唱)完整、流畅,音乐形象准确,具有很强的音乐表现力,演奏(演唱)细、精、致。(81-100分)

#### 2. 音乐素养(占20分)

##### (1) 音高模唱(10分)

音响中有语音提示,每个(组)音只听一遍音响,并立即跟音响模唱。4个单音(4分);4组和声音程(4分);2组和弦(2分);总分10分,错一个(组)扣1分。

##### (2) 旋律模唱(10分)

音响中有语音提示,每段旋律听两遍,旋律前有预备拍,共8小节的旋律模唱。请考生听完2遍旋律再模唱。以小节为单位进行评分,1.25分/小节,错一个小节扣1.25分。

### ◇ 体育特长测试评分标准见附表

## 2020 年厦门市高中体育特长生测试成绩评分表（田径:基本素质与技能）

| 分值  | 基本素质 16 分     |      |      |      |                 |      | 基本技能 4 分   |             |            |            |
|-----|---------------|------|------|------|-----------------|------|------------|-------------|------------|------------|
|     | 100 米 (s) 8 分 |      |      |      | 立定跳远 (m)<br>8 分 |      | 小步跑<br>1 分 | 高抬腿跑<br>1 分 | 后蹬跑<br>1 分 | 跨步跳<br>1 分 |
|     | A 类           |      | B 类  |      |                 |      |            |             |            |            |
|     | 男             | 女    | 男    | 女    | 男               | 女    |            |             |            |            |
| 8   | 11.5          | 13.0 | 11.8 | 13.3 | 2.65            | 2.10 |            |             |            |            |
| 7.6 | 11.6          | 13.1 | 11.9 | 13.4 | 2.60            | 2.05 |            |             |            |            |
| 7.2 | 11.7          | 13.2 | 12.0 | 13.5 | 2.55            | 2.03 |            |             |            |            |
| 6.8 | 11.8          | 13.3 | 12.1 | 13.6 | 2.50            | 2.00 |            |             |            |            |
| 6.4 | 11.9          | 13.4 | 12.2 | 13.7 | 2.45            | 1.98 |            |             |            |            |
| 6   | 12.0          | 13.5 | 12.3 | 13.8 | 2.43            | 1.95 |            |             |            |            |
| 5.6 | 12.1          | 13.6 | 12.4 | 13.9 | 2.40            | 1.93 |            |             |            |            |
| 5.2 | 12.2          | 13.7 | 12.5 | 14.0 | 2.38            | 1.90 |            |             |            |            |
| 4.8 | 12.3          | 13.8 | 12.6 | 14.1 | 2.35            | 1.88 |            |             |            |            |
| 4.4 | 12.4          | 13.9 | 12.7 | 14.2 | 2.33            | 1.85 |            |             |            |            |
| 4   | 12.5          | 14.0 | 12.8 | 14.3 | 2.30            | 1.83 |            |             |            |            |
| 3.6 | 12.6          | 14.1 | 12.9 | 14.4 | 2.28            | 1.80 |            |             |            |            |
| 3.2 | 12.7          | 14.2 | 13.0 | 14.5 | 2.25            | 1.78 |            |             |            |            |
| 2.8 | 12.8          | 14.3 | 13.1 | 14.6 | 2.23            | 1.75 |            |             |            |            |
| 2.4 | 12.9          | 14.4 | 13.2 | 14.7 | 2.20            | 1.73 |            |             |            |            |
| 2   | 13.1          | 14.6 | 13.4 | 14.9 | 2.18            | 1.70 |            |             |            |            |
| 1.6 | 13.3          | 14.8 | 13.6 | 15.1 | 2.15            | 1.68 |            |             |            |            |
| 1.2 | 13.5          | 15.0 | 13.8 | 15.3 | 2.13            | 1.65 |            |             |            |            |
| 0.8 | 13.7          | 15.2 | 14   | 15.5 | 2.10            | 1.63 |            |             |            |            |
| 0.4 | 13.9          | 15.4 | 14.2 | 15.7 | 2.08            | 1.60 |            |             |            |            |

注：100 米 A 类标准为报考短跑、跳远专项者评分标准，B 类标准为报考中长跑、跳高、三级跳远、跨栏者评分标准。

## 2020年厦门市高中体育特长生测试成绩评分表（田径：专项）

注：跨栏项目男栏高 91.4cm，间距 8.9m，起点至第一栏 13.72m；女栏高 76cm，间距 8.5m，起点至第一栏 13m。

| 分值  | 100米 |      | 200米 |      | 400米 |        | 800米  |       | 1500米 |       | 3000米  |       | 跳高   |      | 跳远  |     | 三级跳远 |      | 跨栏   |      |
|-----|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|
|     | 男    | 女    | 男    | 女    | 男    | 女      | 男     | 女     | 男     | 女     | 男      | 女     | 男    | 女    | 男   | 女   | 男    | 女    | 男    | 女    |
| 100 | 11.5 | 13.0 | 23.3 | 26.8 | 53.0 | 1:03.0 | 2: 03 | 2: 25 | 4: 33 | 5: 18 | 9: 40  | 11:30 | 1.83 | 1.56 | 6.5 | 5.2 | 13.6 | 11.0 | 16.0 | 15.5 |
| 95  | 11.6 | 13.1 | 23.5 | 27.0 | 53.3 | 1:03.3 | 2: 05 | 2: 27 | 4: 36 | 5: 20 | 9: 50  | 11:40 | 1.81 | 1.54 | 6.4 | 5.1 | 13.4 | 10.8 | 16.1 | 15.6 |
| 90  | 11.7 | 13.2 | 23.7 | 27.2 | 53.6 | 1:03.6 | 2: 07 | 2: 29 | 4: 39 | 5: 23 | 9: 55  | 11:45 | 1.79 | 1.52 | 6.3 | 5.0 | 13.2 | 10.6 | 16.2 | 15.7 |
| 85  | 11.8 | 13.3 | 23.9 | 27.4 | 53.9 | 1:03.9 | 2: 09 | 2: 31 | 4: 42 | 5: 26 | 10: 00 | 11:50 | 1.77 | 1.50 | 6.2 | 4.9 | 13.0 | 10.4 | 16.3 | 15.8 |
| 80  | 11.9 | 13.4 | 24.1 | 27.6 | 54.2 | 1:04.1 | 2: 11 | 2: 33 | 4: 45 | 5: 29 | 10: 15 | 11:55 | 1.75 | 1.48 | 6.1 | 4.8 | 12.8 | 10.2 | 16.4 | 15.9 |
| 75  | 12.0 | 13.5 | 24.3 | 27.8 | 54.5 | 1:04.4 | 2: 13 | 2: 35 | 4: 49 | 5: 32 | 10: 20 | 12:00 | 1.73 | 1.46 | 6.0 | 4.7 | 12.6 | 10.0 | 16.5 | 16.0 |
| 70  | 12.1 | 13.6 | 24.5 | 28.0 | 54.8 | 1:04.7 | 2: 15 | 2: 37 | 4: 52 | 5: 35 | 10: 25 | 12:05 | 1.71 | 1.44 | 5.9 | 4.6 | 12.4 | 9.8  | 16.6 | 16.1 |
| 65  | 12.2 | 13.7 | 24.7 | 28.2 | 55.1 | 1:05.0 | 2: 17 | 2: 39 | 4: 55 | 5: 38 | 10: 30 | 12:10 | 1.69 | 1.42 | 5.8 | 4.5 | 12.2 | 9.6  | 16.7 | 16.2 |
| 60  | 12.3 | 13.8 | 24.9 | 28.4 | 55.4 | 1:05.3 | 2: 19 | 2: 41 | 4: 58 | 5: 41 | 10: 35 | 12:15 | 1.67 | 1.40 | 5.7 | 4.4 | 12.0 | 9.4  | 16.8 | 16.3 |
| 55  | 12.4 | 13.9 | 25.1 | 28.6 | 55.7 | 1:05.6 | 2: 21 | 2: 43 | 5: 01 | 5: 44 | 10: 40 | 12:20 | 1.65 | 1.38 | 5.6 | 4.3 | 11.8 | 9.2  | 16.9 | 16.4 |
| 50  | 12.5 | 14.0 | 25.3 | 28.8 | 56.0 | 1:05.9 | 2: 23 | 2: 45 | 5: 04 | 5: 47 | 10: 45 | 12:25 | 1.63 | 1.36 | 5.5 | 4.2 | 11.6 | 9.0  | 17.0 | 16.5 |
| 45  | 12.6 | 14.1 | 25.5 | 29.0 | 56.3 | 1:06.2 | 2: 25 | 2: 47 | 5: 07 | 5: 50 | 10: 50 | 12:30 | 1.61 | 1.34 | 5.4 | 4.1 | 11.4 | 8.8  | 17.1 | 16.6 |
| 40  | 12.7 | 14.2 | 25.7 | 29.2 | 56.6 | 1:06.5 | 2: 27 | 2: 49 | 5: 10 | 5: 53 | 10: 55 | 12:35 | 1.59 | 1.32 | 5.3 | 4.0 | 11.2 | 8.6  | 17.2 | 16.7 |
| 35  | 12.8 | 14.3 | 25.9 | 29.4 | 56.9 | 1:06.8 | 2: 29 | 2: 51 | 5: 13 | 5: 56 | 11: 00 | 12:40 | 1.57 | 1.30 | 5.2 | 3.9 | 11.0 | 8.4  | 17.3 | 16.8 |
| 30  | 12.9 | 14.4 | 26.1 | 29.6 | 57.2 | 1:07.1 | 2: 31 | 2: 53 | 5: 16 | 5: 59 | 11: 05 | 12:45 | 1.55 | 1.28 | 5.1 | 3.8 | 10.8 | 8.2  | 17.4 | 16.9 |
| 25  | 13.0 | 14.5 | 26.3 | 29.8 | 57.5 | 1:07.4 | 2: 33 | 2: 55 | 5: 19 | 6: 02 | 11: 10 | 12:50 | 1.53 | 1.26 | 5.0 | 3.7 | 10.6 | 8.0  | 17.5 | 17.0 |
| 20  | 13.1 | 14.6 | 26.5 | 30.0 | 57.8 | 1:07.7 | 2: 35 | 2: 57 | 5: 22 | 6: 05 | 11: 15 | 12:55 | 1.51 | 1.24 | 4.9 | 3.6 | 10.4 | 7.8  | 17.6 | 17.1 |
| 15  | 13.2 | 14.7 | 26.7 | 30.2 | 58.1 | 1:08.0 | 2: 37 | 2: 59 | 5: 25 | 6: 08 | 11: 20 | 13:00 | 1.49 | 1.22 | 4.8 | 3.5 | 10.2 | 7.6  | 17.7 | 17.2 |
| 10  | 13.3 | 14.8 | 26.9 | 30.4 | 58.4 | 1:08.3 | 2: 39 | 3: 01 | 5: 28 | 6: 11 | 11: 25 | 13:05 | 1.47 | 1.20 | 4.7 | 3.4 | 10.0 | 7.4  | 17.8 | 17.3 |
| 5   | 13.4 | 14.9 | 27.1 | 30.6 | 58.7 | 1:08.6 | 2: 41 | 3: 03 | 5: 31 | 6: 14 | 11: 30 | 13:10 | 1.45 | 1.18 | 4.6 | 3.3 | 9.8  | 7.2  | 17.9 | 17.4 |

注：跨栏项目男栏高 91.4cm，间距 8.9m，起点至第一栏 13.72m；女栏高 76cm，间距 8.5m，起点至第一栏 13m。

### 2020年厦门市高中体育特长生测试成绩评分表（女篮）

| 分值  | 助跑摸高 (cm)<br>20分 | 分值 | 5.8米×6折返跑 (s)<br>20分 | 60秒投篮 (个)<br>20分 | 半场V字运球上篮 (s)<br>20分 | 半场或全场比赛<br>20分  |
|-----|------------------|----|----------------------|------------------|---------------------|---|
| 10  | 280              | 20 | 10.00                | 7                | 18.00               | 针对考生在比赛中，技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评分，优秀18-20分、良好15-17分、及格12-14分、不及格11分及以下 |
| 9.5 | 279              | 19 | 10.10                |                  | 19.00               |   |
| 9   | 278              | 18 | 10.20                | 6                | 20.00               |   |
| 8.5 | 276.5            | 17 | 10.30                |                  | 21.00               |   |
| 8   | 275              | 16 | 10.40                | 5                | 22.00               |   |
| 7.5 | 272.5            | 15 | 10.50                |                  | 23.00               |   |
| 7   | 270              | 14 | 10.60                |                  | 24.00               |   |
| 6.5 | 267.5            | 13 | 10.70                | 4                | 25.00               |   |
| 6   | 265              | 12 | 10.80                |                  | 26.00               |   |
| 5.5 | 262.5            | 11 | 10.90                |                  | 27.00               |   |
| 5   | 260              | 10 | 11.00                | 3                | 28.00               |   |
| 4.5 | 257.5            | 9  | 11.10                |                  | 29.00               |   |
| 4   | 255              | 8  | 11.20                |                  | 30.00               |   |
| 3.5 | 252.5            | 7  | 11.30                | 2                | 31.00               |   |
| 3   | 250              | 6  | 11.40                |                  | 32.00               |   |
| 2.5 | 245              | 5  | 11.50                | 1                | 33.00               |   |
| 2   | 240              | 4  | 11.60                |                  | 34.00               |   |
| 1.5 | 237.5            | 3  | 11.70                |                  | 35.00               |   |
| 1   | 235              | 2  | 11.80                |                  | 36.00               |   |
| 0.5 | 232.5            | 1  | 11.90                |                  | 37.00               |   |

注：（1）助跑摸高：应单脚起跳单手摸高。以1cm为单位，不足1cm不计。记录触及的最高高度，每人试跳两次，取最高成绩。

（2）2.5.8米×6折返跑（罚球线至端线）。（3）60秒投篮（20分）：罚球线外自投自抢，走步或踩线投中不算得分。

## 2020年厦门市高中体育特长生测试成绩评分表（女子足球：非守门员）

| 专项身体素质测试（30分） |                    |                    | 基本技术测试（40分） |                    |                    | 比赛能力<br>（30分）  |
|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|--|
| 分值            | 30米绕杆跑（秒）<br>（15分） | 5×25折返（秒）<br>（15分） | 分值          | 灵活性协调性（秒）<br>（20分） | 带球转身射门（秒）<br>（20分） |  |
| 15            | 6.40               | 36.00              | 20          | 8.00               | 15.70              | 分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。<br>优秀：25—30分<br>良好：19—24分<br>及格：13—18分<br>不及格：12分以下 |
| 14            | 6.41-6.60          | 36.01-36.30        | 19          | 8.01-8.20          | 15.71-16.00        |  |
| 13            | 6.61-6.80          | 36.31-36.60        | 18          | 8.21-8.40          | 16.01-16.30        |  |
| 12            | 6.81-7.00          | 36.61-36.90        | 17          | 8.41-8.60          | 16.31-16.60        |  |
| 11            | 7.01-7.20          | 36.91-37.20        | 16          | 8.61-8.80          | 16.61-16.90        |  |
| 10            | 7.21-7.40          | 37.21-37.50        | 15          | 8.81-9.00          | 16.91-17.20        |  |
| 9             | 7.41-7.60          | 37.51-37.80        | 14          | 9.01-9.20          | 17.21-17.50        |  |
| 8             | 7.61-7.80          | 37.81-38.10        | 13          | 9.21-9.40          | 17.51-17.80        |  |
| 7             | 7.81-8.00          | 38.11-38.40        | 12          | 9.41-9.60          | 17.81-18.10        |  |
| 6             | 8.01-8.20          | 38.41-38.70        | 11          | 9.61-9.80          | 18.11-18.40        |  |
| 5             | 8.21-8.40          | 38.71-39.00        | 10          | 9.81-10.00         | 18.41-18.70        |  |
| 4             | 8.41-8.60          | 39.01-39.50        | 9           | 10.01-10.20        | 18.71-19.00        |  |
| 3             | 8.61-8.80          | 39.51-40.00        | 8           | 10.21-10.40        | 19.01-19.30        |  |
| 2             | 8.80-9.00          | 40.01-40.50        | 7           | 10.41-10.60        | 19.31-19.60        |  |
| 1             | 9.00-9.20          | 40.51-41.00        | 6           | 10.61-10.80        | 19.61-19.90        |  |
|               |                    |                    | 5           | 10.81-11.00        | 19.91-20.20        |  |
|               |                    |                    | 4           | 11.01-11.20        | 20.21-20.50        |  |
|               |                    |                    | 3           | 11.21-11.40        | 20.51-20.80        |  |
|               |                    |                    | 2           | 11.41-11.60        | 20.81-21.10        |  |
|               |                    |                    | 1           | 11.60-11.80        | 21.11-21.40        |  |

## 2020 年厦门市高中体育特长生测试成绩评分表（女子足球：守门员）

| 专项身体素质测试（30分） |                  |                     | 基本技术测试（40分） |                           |   |   | 比赛能力<br>（30分）  |
|---------------|------------------|---------------------|-------------|---------------------------|---|---|--|
| 分值            | 立定跳远（米）<br>（15分） | 30m 绕杆跑（秒）<br>（15分） | 分值          | 发球门球和踢<br>凌空球（米）<br>（10分） | 接球技术<br>（10分）   | 扑球技术<br>（10分）   |  |
| 15            | 2.20             | 6.40                | 10          | 60.00                     | 由考生应对评委的手抛球和射门，根据不同角度、不同力量、不同方向的来球，考生进行接球和扑球。评委根据考生的准备姿势、手型、接扑球技术动作、反应能力对考生进行技术评定。<br>优秀：10—8.5分<br>良好：8.4—7.5分<br>及格：7.4—6.0分<br>不及格：5.9以下 | 距离 25 米，单球用手抛到指定区域内。每人 5 个球，每进一个球得 2 分。（要求手抛球要直接进入或者落地一次进入指定区域） | 进行 3V3 或 4V4 的小型比赛，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。分优秀、良好、及格、不及格四个等级。<br>优秀：24—30分<br>良好：18—23分<br>及格：10—17分<br>不及格：9分以下 |
| 14            | 2.17-2.19        | 6.41-6.60           | 9           | 55.00                     |   |   |  |
| 13            | 2.14-2.16        | 6.61-6.80           | 8           | 50.00                     |   |   |  |
| 12            | 2.11-2.13        | 6.81-7.00           | 7           | 47.00                     |   |   |  |
| 11            | 2.08-2.10        | 7.01-7.20           | 6           | 45.00                     |   |   |  |
| 10            | 2.05-2.07        | 7.21-7.40           | 5           | 43.00                     |   |   |  |
| 9             | 2.02-2.04        | 7.41-7.60           | 4           | 41.00                     |   |   |  |
| 8             | 1.99-2.01        | 7.61-7.80           | 3           | 39.00                     |   |   |  |
| 7             | 1.96-1.98        | 7.81-8.00           | 2           | 37.00                     |   |   |  |
| 6             | 1.93-1.95        | 8.01-8.20           | 1           | 35.00                     |   |   |  |
| 5             | 1.90-1.92        | 8.21-8.40           |             |                           |   |   |  |
| 4             | 1.87-1.89        | 8.41-8.60           |             |                           |   |   |  |
| 3             | 1.84-1.86        | 8.61-8.80           |             |                           |   |   |  |
| 2             | 1.81-1.83        | 8.80-9.00           |             |                           |   |   |  |
| 1             | 1.78-1.80        | 9.00-9.20           |             |                           |   |   |  |

备注：发球门球和踢凌空球限定 20 米宽度范围内，超过范围成绩无效。每人每项测试三次，取两项最好成绩相加计分。