



翟琦

高中体育老师



年龄：22岁



住址：陕西省汉中市洋县李家村二组



学历：本科



政治面貌：中共预备党员



13474332611



3262860274@qq.com



所获荣誉

- 2023年获校“一等奖学金”
- 2023年获校“三好学生”
- 2022年获“社会劳动工作奖”



教育背景

陕西理工大学

2021.9-2025.6

社会体育指导与管理专业

一类本科

- 所学课程包括篮球，排球，武术，足球，羽毛球，运动生理学，生理解剖学，体育游戏，学校体育学等



工作经历

2022.6-2023.1

汉江新城羽毛球培训

教练

- 指导中低年级学生学习羽毛球基本技术及体能训练

2023.4-2023.9

精灵篮球培训

教练

- 指导学生学习羽毛球基本技术



实习经历

2024.9-2024.11

陕西省汉中市东塔小学

体育教师

- 担任东塔小学羽毛球训练队的教练员，指导学生进行训练；同时为其他各个年级学生授课，内容包括原地投掷实心球、立定跳远、跳绳等



技能证书

- 羽毛球二级裁判员资格证书
- 跆拳道二级社会指导员资格证书
- 普通话二级乙等证书



自身情况

- 目前就读于陕西理工大学体育学院社会体育指导与管理专业大四年级 身高1.94m 体重84kg 高中体考100米、800米、铅球、立定三级跳 大学羽毛球专项，掌握篮球，排球，足球等球类项目，田径（跳远、铅球）



自我评价

- 本人学习能力强，专业知识扎实，大学专业成绩排名基本前5，能快速融入工作环境。
- 工作中，做事有计划性，适应能力强，抗压能力强，能够协助领导高效地完成任务，有一定的组织和应变能力。
- 熟悉Office办公软件，能善用Excel进行数据处理分析，Word排版能力好，能用PPT做出规范美观视图。